

ambulant stationär

Wir bitten Sie, die nachfolgend aufgeführten Hinweise zu beachten:

- Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin Ihre **Versichertenkarte** mit.
- Bitte benennen Sie uns immer eine Kontaktperson (bitte am OP-Tag, **Notizzettel mit Name, Telefon- und Handynummer** mitbringen).

vor der Operation:

- nüchtern; d.h. **6 Std.** vor der OP **nichts essen und nicht rauchen**, bis 2 Std. vor der OP darf gerne klare Flüssigkeit (Wasser/Tee) getrunken werden;
- **ab 2 Std. vor der OP überhaupt nichts mehr zu sich nehmen!**
- bequeme Kleidung tragen;
- bitte kommen Sie ohne Make up (ungeschminkt) und ohne Nagellack;
- bei Operationen am Auge und im Gesicht darf außerdem keine Gesichtscreme verwendet werden;
- keinen Schmuck, Piercings und Kontaktlinsen tragen;
- keine Wertgegenstände mitbringen; (bei Verlust kann die Tagesklinik Am Brand keine Haftung übernehmen);
- falls vom Operateur verordnet, **bitte mitbringen:**
Spritze zur Thromboseprophylaxe / Anti thrombosestrümpfe / Gehstützen etc.

- Bitte nehmen Sie Ihre **Dauermedikation (bis auf u.a. Medikation)**, wie mit Ihrem Anästhesisten besprochen, **auch am OP-Tag** mit einem kleinen Schluck Wasser ein. Dies unterbricht nicht die Nüchternheit.

Besonderheiten bzgl. der Dauermedikation:

- Metformin 48 Std. vor OP absetzen, danach wieder weiter nehmen;
- Basal-Insulin ½ Dosis am Vorabend der OP nehmen;
- Gerinnungshemmende Medikamente: _____

Bei ambulanten Eingriffen - Verhalten bis zum nächsten Morgen nach der Operation:

- Sie dürfen nicht alleine sein und benötigen eine verantwortliche Betreuungsperson.
- Sie dürfen nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.
- Sie sind nicht geschäftsfähig.
- Essen (leichte Speisen) und Trinken (kein Alkohol) sind erlaubt.

Bei stationären Aufenthalten:

- Bitte bringen Sie Ihre eigenen Medikamente (Dauermedikation) für die Dauer Ihres Aufenthaltes mit.
- Unsere Ausstattung entspricht der eines Hotels (Bademantel und Handtücher sind vorhanden). Sie benötigen nur Ihre persönlichen Waschutensilien (Zahnbürste etc.).
- Die Besuchszeiten sind von 8.00 – 22.00 Uhr.
- Vor Ihrer Entlassung wird nochmals eine Arztvisite durchgeführt. Gegen 9.00 Uhr sind Sie dann entlassbar. Wir empfehlen Ihnen sich abholen zu lassen.
- Hinweis: Für die Dauer Ihres stationären Aufenthaltes ist das Verlassen der Station aus versicherungsrechtlicher Sicht nicht erlaubt.

Wichtige Zusatzinformationen:

- Die **Notfallnummer Ihres Operateurs** lautet: _____
- **In dringenden Notfällen** erreichen Sie uns unter der **Notfallnummer**: 0171 – 3 11 99 44.

Zur Kenntnis genommen: _____

Datum / Unterschrift Patient/in

Wir wünschen Ihnen für die bevorstehende Operation alles Gute.
Ihre Anästhesisten: Dr. W. Fischer, Dr. M. Rähmer